



Doustny test obciążenia glukozą

1. Badanie należy wykonać najlepiej między godziną 7⁰⁰ i 9⁰⁰ rano.
2. Materiałem do badania jest krew.
3. Osoba badana powinna być na czczo (nie jeść przez 8 – 14 godzin, lecz nie dłużej niż 16 godzin, wliczając w to godziny nocne). W tym czasie nie należy spożywać alkoholu.
4. Trzy dni przed badaniem pacjent powinien stosować zwykłą dietę bez specjalnych ograniczeń, zawierającą co najmniej 1500 g węglowodanów i zachowywać normalną aktywność fizyczną.
5. Glukozę w substancji pacjent otrzymuje w Punkcie Pobrań Laboratorium.
6. Przed badaniem można pić wyłącznie zwykłą wodę lub gorzką (niesłodzoną) herbatę.
7. Nie należy pić kawy, wody smakowej, napojów typu cola light / zero, napojów energetycznych, soków.
8. Nie należy spożywać posiłków, przekąsek, owoców, warzyw, cukierków odświeżających oddech, żuć gumy, palić papierosów.
9. Po pierwszym pobraniu krwi na czczo pacjent otrzymuje do wypicia roztwór glukozy, a następnie po 2 godzinach pobierana jest próbka krwi.
10. W trakcie przeprowadzania badania pacjent powinien pozostać na miejscu (np. w poczekalni Punktu Pobrań) w pozycji siedzącej.

UWAGA

Badanie przeprowadzamy **wyłącznie** na zlecenie lekarza.