



Badanie ogólne moczu

1. Do badania należy pobrać pierwszy mocz po nocy, po umyciu okolicy cewki moczowej. Należy część moczu oddać do toalety, a następną porcję (tzw. środkowy strumień), oddać do jednorazowego plastikowego pojemnika 50-100ml (minimum 5ml).
2. Zaleca się by próbka została pozyskana po 8 godzinach inkubacji w pęcherzu moczowym. Okres ten nie powinien być krótszy niż 4 godziny.
3. Pojemnik do pobrania moczu można zakupić w aptece. Tylko taki pojemnik gwarantuje przydatność próbki do badania. Mocz nie może być pobrany do słoików, butelek po syropie itp.
4. Przed pobraniem należy zachować standardową dietę (bez produktów zawierających silne barwiki : czerwone buraki, rabarbar, witamina B1)
5. W dniu poprzedzającym badanie należy ograniczyć przyjmowanie płynów, ostatnią szklankę wody można wypić do godz. 22⁰⁰.
6. Należy odstawić suplementację witaminą C a także stosowanie innych leków nap. diuretyków na 10 -48 godzin przed badaniem.
7. W przypadku kobiet nie zalecane jest badanie moczu 3 dni przed, w trakcie i 3 dni po menstruacji.
8. Przed badaniem nie jest zalecane korzystanie z basenu, sauny, gorącej kąpeli, spożywanie kofeiny.

W przypadku noworodków, niemowląt i małych dzieci:

1. Należy umyć u dziewczynek krocze, a u chłopców napletek. Można użyć w tym celu zwykłej wody (z dodatkiem mydła, jeśli przed pobraniem moczu dziecko oddawało stolec)
2. Można stosować worki do pobierania moczu, które przykleja się do skóry krocza. Przed użyciem należy zapoznać się z instrukcją stosowania dołączoną do woreczka.
3. Woreczek powinien być przyklejony rano, aby uzyskać poranną porcję moczu.
4. Nie należy przetrzymywać przyklejonego woreczka dłużej niż godzinę.
5. Nie wolno pobierać moczu z nocnika.