



## Dobowa zbiórka moczu

1. W godzinach rannych np. o godz. 7<sup>00</sup> należy oddać mocz do muszli klozetowej, basenu.
2. Każdą następną porcję moczu, aż do dnia następnego do godz. 7<sup>00</sup> trzeba zbierać do naczynia (2-3 litrowego).
3. Istotne jest, by zbierany mocz przechowywać w chłodnym miejscu.
4. Na drugi dzień po oddaniu moczu o godz. 7<sup>00</sup> należy zmierzyć objętość moczu, dobrze wymieszać i odlać do plastikowego pojemnika 30-50 ml płynu.
5. Na pojemniku zapisać objętość moczu dobowego i rodzaj badania oraz swoje dane identyfikacyjne
6. Jeżeli z jakiegóż przyczyny choćby jedna porcja moczu oddana w czasie dokonywanej zbiórki nie została przeniesiona do pojemnika przeznaczonego do zbierania moczu, badanie nie będzie wiarygodne. W takim przypadku zbiórkę moczu należy rozpocząć od początku.

**W przypadku oznaczania wapnia w DZM** konieczne jest zastosowanie stabilizatora — zaleca się stosowanie octu - 10 ml na każdy 1 litr moczu.

Zbiórkę dobową należy prowadzić jak zapisano powyżej, przy czym do pierwszej zbieranej porcji należy dodać 10 ml stabilizatora i po oddaniu 1 litra moczu dodać kolejną porcję stabilizatora, tak aby na każdy litr moczu przypadło minimum 10 ml stabilizatora (octu).