



Przygotowanie do badań laboratoryjnych wykonywanych z krwi

Zalecenia ogólne

1. Zaleca się pobieranie krwi w godzinach rannych (7⁰⁰-10⁰⁰), na czczo, po około 12- godzinnej przerwie od czasu ostatniego posiłku oraz po wypoczynku nocnym.
2. W dniu poprzedzającym badanie należy unikać spożywania obfitych, tłustych posiłków oraz alkoholu.
3. Nie zaleca się forsownego wysiłku w dniu badania, palenia papierosów oraz porannej kawy. Bezpośrednio przed pobraniem krwi wskazany jest krótki odpoczynek.
4. Decyzję o przyjęciu lub odstawieniu leków przed pobraniem krwi należy zawsze skonsultować z lekarzem.
5. Należy poinformować pracownika pobierającego krew o stosowaniu preparatów ziołowych.