



Test obciążenia żelazem

1. Badanie należy wykonać najlepiej między godziną 7⁰⁰ i 9⁰⁰ rano.
2. Materiałem do badania jest krew.
3. Pacjent powinien mieć ze sobą preparat zawierający żelazo (np. Ascofer), konieczny do wykonania testu.
4. Na kilka dni przed wykonaniem badania nie należy przyjmować preparatów zawierających żelazo, w dniu poprzedzającym wykonanie testu należy wstrzymać się od spożywania pokarmów bogatych w żelazo (np. wątróbka, szpinak, czerwone mięso)
5. Osoba badana powinna być na czczo (nie jeść przez 8 – 14 godzin, lecz nie dłużej niż 16 godzin, wliczając w to godziny nocne). W tym czasie nie należy pić alkoholu.
6. Trzy dni przed badaniem pacjent powinien stosować zwykłą dietę bez specjalnych ograniczeń i zachowywać normalną aktywność fizyczną.
7. Przed badaniem można pić wyłącznie zwykłą wodę lub gorzką (niesłodzoną) herbatę.
8. Nie należy pić kawy, wody smakowej, napojów typu cola light / zero, napojów energetycznych, soków.
9. Nie należy spożywać posiłków, przekąsek, owoców, warzyw, cukierków odświeżających oddech, żuć gumy, palić papierosów.
10. Po pierwszym pobraniu krwi na czczo pacjent przyjmuje 6 tabletek (chyba, że lekarz zleci inaczej) preparatu zawierającego żelazo.
11. Krew pobierana jest w odstępach czasowych zleconych przez lekarza.
12. U niektórych pacjentów, po przyjęciu żelaza może pojawić się reakcja w postaci biegunki, fakt ten należy zgłosić osobie wykonującej test, która odnotuje tą informację w laboratoryjnym systemie informatycznym.
13. W trakcie przeprowadzania badania pacjent powinien pozostać na miejscu (np. w poczekalni Punktu Pobrań) w pozycji siedzącej.

UWAGA

Badanie przeprowadzamy **wyłącznie** na zlecenie lekarza.