

KOLONOSKOPIA

Przygotowanie przed kolonoskopią

U Państwa dziecka planowane jest wykonanie kolonoskopii. Jest to badanie, które umożliwia obejrzenie wnętrza całego **jelita grubego i końcowy odcinek jelita cienkiego** przy użyciu giętkiego endoskopu wprowadzonego poprzez bańkę odbytnicy. Pełna i miarodajna ocena błony śluzowej jelita jest możliwa tylko po prawidłowym oczyszczeniu z zalegających mas kałowych. Dlatego przed planowanym badaniem należy przestrzegać poniższych zaleceń dietetycznych.

5 dni przed planowanym badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), maku oraz pestek siemienia lnianego, pieczywa z całymi ziarnami zbóż. Należy również unikać spożywania buraków czerwonych.

2 dni przed kolonoskopią korzystne jest spożywanie małych posiłków, przygotowanych z żywności ubogoresztkowej. Do takiej żywności należy: ser kremowy, twarożek, jajka (w szczególności gotowane), czysty bulion, klarowny kisiel, galaretka, chleb tostowy + tłuszcze (np. margaryna, masło), w niewielkich ilościach cukier.

1 dzień przed kolonoskopią dozwolone jest lekkie śniadanie (**bez mleka, jogurtów, serków!!!**) w oparciu o dietę płynną- dowolna ilość herbaty, wody niegazowanej, klarownych soków bez miąższu owocowego, zupy- klarowne buliony bez warzyw i dodatków, kisiele, galaretki, napoje sportowe dla dzieci np. Oshee junior (z wyjątkiem czerwonego i niebieskiego), lizaki, żelki.

Informacje ogólne:

- Na 7 dni przed kolonoskopią przerwać podawanie dziecku preparatów żelaza.
- Dzieci z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.)