



## **Regulamin Szkoły Rodzenia PARKITKA**

**działającej przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym im. NMP w Częstochowie**

### §1 Postanowienia ogólne

1. Szkoła Rodzenia działa przy Szpitalu jako forma edukacji przedporodowej dla przyszłych rodziców.
2. Celem zajęć jest przygotowanie kobiet w ciąży oraz ich partnerów do świadomego, bezpiecznego porodu, opieki nad noworodkiem oraz pierwszych tygodni życia z dzieckiem.
3. Program zajęć opracowany został przez wykwalifikowane położne oraz specjalistów pracujących w oddziałach położniczych i neonatologicznych szpitala.
4. Zajęcia mają charakter edukacyjny i informacyjny i nie zastępują indywidualnej konsultacji lekarskiej.

### §2 Uczestnicy zajęć

1. Uczestnikami Szkoły Rodzenia mogą być: • kobiety w ciąży (najczęściej od 25–28 tygodnia ciąży), • ojcowie dzieci lub inne osoby towarzyszące wskazane przez przyszłą mamę.
2. Uczestnictwo w zajęciach jest dobrowolne, a koszt to 300 złotych. Po wyborze naszego szpitala jako miejsca do porodu, kwota ta jest zwracana po wypełnieniu dokumentów u oddziałowej w dniu wypisu.
3. Kobiety uczestniczące w zajęciach powinny posiadać aktualną kartę ciąży oraz pozostawać pod opieką lekarza prowadzącego ciążę.

### §3 Organizacja zajęć

1. Program Szkoły Rodzenia obejmuje dwie formy zajęć. Pierwsza to cykl 6 spotkań edukacyjnych, a każde spotkanie trwa około 3 godzin dydaktycznych. Druga to jedno zajęcia sobotnie w przedziale 6-7godzin dydaktycznych. Tak zwana Szkoła Rodzenia w pigułce.

3. Zajęcia prowadzone są w formie:

- wykładów teoretycznych,
- warsztatów praktycznych,
- ćwiczeń oddechowych i relaksacyjnych,
- prezentacji dotyczących opieki nad noworodkiem.

4. Program zajęć obejmuje w szczególności:

- przygotowanie do porodu,
- metody łagodzenia bólu porodowego,
- rolę partnera w porodzie,
- karmienie piersią i laktację,
- pielęgnację noworodka,
- pierwszą pomoc dla niemowląt,
- przygotowanie do pobytu w szpitalu.

5. Ostatnie spotkanie obejmuje wizytę na oddziale położniczym i sali porodowej, o ile pozwalają na to aktualne warunki organizacyjne oddziału.

#### §4 Zasady uczestnictwa

1. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego przychodzenia na zajęcia.

2. W trakcie zajęć obowiązuje kultura osobista oraz wzajemny szacunek wobec innych uczestników i prowadzących.

3. Na zajęcia praktyczne warto przynieść:

- notatnik
- wodę do picia i przekąski

- wygodny strój sportowy
4. Uczestnicy powinni informować prowadzącego o ewentualnych dolegliwościach zdrowotnych przed rozpoczęciem ćwiczeń.
  5. W przypadku złego samopoczucia lub przeciwwskazań medycznych uczestnik może zostać zwolniony z części ćwiczeń praktycznych.

## §5 Bezpieczeństwo

1. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowane położne oraz specjalistów posiadających doświadczenie w pracy z kobietami w ciąży.
2. Ćwiczenia praktyczne są dostosowane do możliwości kobiet ciężarnych.
3. Organizator dokłada wszelkich starań, aby zajęcia odbywały się w bezpiecznych warunkach.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń prowadzących.

## §6 Zmiany organizacyjne

1. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zajęć w sytuacjach losowych lub organizacyjnych.
2. W przypadku konieczności zmiany terminu uczestnicy zostaną poinformowani z odpowiednim wyprzedzeniem.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu zajęć w celu dostosowania go do aktualnych wytycznych medycznych.

## §7 Ochrona danych i wizerunku

1. Dane osobowe uczestników są przetwarzane wyłącznie w celu organizacji zajęć Szkoły Rodzenia.
2. Podczas zajęć mogą być wykonywane zdjęcia promocyjne na fb Szkoły Rodzenia PARKITKA oraz do lokalnych mediów wyłącznie za zgodą uczestników.

## §8 Postanowienia końcowe

1. Udział w zajęciach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Regulamin dostępny jest w siedzibie Szkoły Rodzenia.
3. W sprawach nieuregulowanych regulaminem decyzję podejmuje organizator.