

Sporządził : diet .D.Orszulak Dekadówka od 01.01 do 10.01. 2014

Data	Śniadanie I	Śniadan. diety	II śniadanie	Obiad I	Obiad diety	Podwieczorek	Kolacja I	Kolacja diety
01.01.14 Środa	herbata, chleb, masło ,paszteciki	herbata, bułka, masło, szynka konserwowa	DZ-clascka kruche IXb- jabłko	Rosół z makaronem, schab w sosie, marchew, ziemniaki ,kompot	Rosół z makaronem, udko gotowane, marchew, ziemniaki , kompot	DZ- ciasteczko IX – surówka z kapusty kiszzonej	Herbata, masło, chleb, baleron	IV-Ryż na ml, bułka, masło, herbata, poledwica sopocka IXb +twaróg XIIb
02.01.14 Czwarte k	Pł owsiane na ml, kawa ml ,chleb, masło , ser żółty	Zupa ml, kawa ml, bułka, masło, szynka tostowa	DZ-biszkopty IX-ogórek kiszony	jarzynowa z ziemniakami, pulpet w sosie pieczarkowym, Ryż, kompot	jarzynowa z ziemniakami, pulpet w sosie pomidorowym, Ryż, kompot	DZ-słonka IX –surówka z kapusty pekińskiej	Herbata, masło Chleb, pieczeń	IV-Manna na ml,herbata, bułka, masło , poledwica miodowa IX b+ser żółty XII +jajo
03.01.14 Piątek	Manna na ml, kawa ml, chleb ,masło , marmolada	Zupa ml, kawa ml, bułka, masło, marmolada IX VB, XIIb- krakowska	Dz-herbatniki IX- jabłko	Barszcz czerwony z ziemniakami, makron z serem, kompot	Barszcz czerwony z ziemniakami, makron z serem, kompot	DZ-kisiel IX- surówka z marchwi	Herbata, chleb, masło ,mielonka	IV- Pł owsiane na ml, herbata , bułka, masło, szynka z pierśi indyjka IX+jajo XIIb+jajo
04.01.14 Sobota	Pł owsiane na ml, kawa ml, chleb, masło, twaróg	Zupa ml, kawa ml, bułka, masło, twaróg	Dz-chnupki IX- jabłko	Krupnik, kotlet pożarski, buraki, ziemniaki ,kompot	Krupnik, udko gotowane, buraki, ziemniaki , kompot	DZ-wafelki IX-surówka z kapusty białej	Herbata,masło, Chleb, paszlet	IV-Ryż na ml, herbata, bułka, masło, szynka Gerwazego IXb + jajo XIIb + jajo
05.01.14 Niedziela	Pł owsiane na ml, kawa ml, chleb, masło, parówka, keczup	kawa ml, bułka, masło, szynka wiejska	Dz-słonka IX-jabłko	Grysikowa, udko pieczone, marchew, ziemniaki , kompot	Grysikowa, schab w sosie, marchew, ziemniaki , kompot	DZ-clascka kruche IX- surówka z kapusty kiszzonej	Herbata, chleb, masło, kielbasa krakowska	IV-Manna na ml, herbata, masło, bułka, kielbasa krakowska IXb +twaróg XIIb+twaróg
06.01 Poniedzi atek	Manna na ml, chleb, masło kawa ml, szynkówka	kawa ml, bułka, masło, szynkówka	DZ-jabłko IX-jabłko	Pomidorowa z ryżem, stek z cebula, surówka z kapusty czerwonej, ziemniaki , kompot	Pomidorowa z ryżem, gulasz w jarzynach, ziemniaki kompot	Dz-herbatniki IX- surówka z ogórka kiszzonego	Herbata , masło, chleb, poledwica sopocka	IV-Pł owsiane na ml, herbata, bułka, masło , poledwica sopocka IXb +ser topiony XIIb +twaróg

07.01 Wtorek	Pł jęczmiennie na ml, kawa ml, chleb, masło, jajo	Zupa ml, kawa ml, bułki, masło, jajo IV, II-miód	Dz -chrupki IX-jabłko	Koperkowa z makaronem, kielbasa duszona z cebulą, buraki, ziemniaki ,kompot	Koperkowa z makaronem , pulpet, buraki, ziemniaki , kompot	Dz- jogurt IX- jogurt	Herbata , chleb, masło , mielonka	IV-Manna na ml, herbata, bułka, masło , szynka konserwowa IX +ser żółty XIIb+ twaróg
08.01.14 Środa	Manna na ml, kawa ml , chleb, masło, ser topiony	Manna na ml, kawa ml, bułka, masło, szynka tostowa	Dz- chrupki IX- jabłko	Solferino, gulasz węgierski, kasza , kompot	Solferino, schab w sosie jarzynowym, kasza ,kompot	Dz- ciasto IX- surówka z kapusty czerwonej	Herbata, chleb, masło, salceson	IV- pł owsiane na ml, herbata , bułka, masło , poledwica sopocka IX- ser biały XIIb +jajo
09.01.20 14 Czwarte k	Pł owsiane na ml, kawa ml, chleb, masło, twaróg	Zupa ml, kawa ml, bułka, masło, twaróg	Dz- słomka IX- jabłko	Selerowa z mianą, kotlet schabowy, marchew, ziemniaki ,kompot	Selerowa z mianą, udko gotowane, marchew, ziemniaki, kompot	Dz- kisiel IX- surówka z kapusty kiszzonej	Herbata, chleb, masło ,szynka z piersi indyka	IV - Ryz na ml, herbata , bułka, masło, szynka z indyka IXb+ jajo XIIb +jajo
10.12.20 14 Piątek	Manna na ml, kawa ml, chleb, masło, dżem	Zupa ml, kawa ml, bułka, masło, dżem IX, VB, XIIb- szynka konserwowa	Dz- biskopki IX- ogórek kiszony	Zalewajka, zapiekanka z makaronu , wędliny i kapusty , kompot	Zalewajka, makaron z sosem bolońskim ,kompot	Dz- budyn IX- surówka z kapusty białej	Herbata, chleb, masło, ser żółty	IV- Pł owsiane na ml, herbata, bułka, masło, kielbasa krakowska IXb+ ser żółty XIIb +jajo

CATERMED

11

31-201 Kraków, ul. Ks. Sępa

NIP 677-21-64-383 Kewon 53